Орусияда тез медициналык жардам ар бир адамга, анын кандай паспорту болбосун, көрсөтүлөрүн билүү маанилүү.

КОШ БОЙЛУУЛУК ЖАНА ТӨРӨТ

Орусияда төрөт бекер болушу мүмкүн. Бирок, кош бойлуулукту башкаруу жана төрөткө даярдоо шашылыш жардамга кирбейт, демек, орус паспорту жок аялдар үчүн булар бекер боло албайт.

Сиз кош бойлуулукту алып барууну камтыган атайын камсыздандырууну сатып алууга болот. Алмашуу картасын алуу үчүн кош бойлуу кезде дарыгерге кайрылуу өтө маанилүү. Алмашуу картасы төрөт үйүндө керек болот.

АИВ ЖАНА БАШКА ЖЫНЫСТЫК ЖОЛ МЕНЕН ЖУГУУЧУ ООРУЛАР

АИВ жана башка коркунучтуу инфекцияларды жуктурурун албоо үчүн, ошондой эле каалабаган кош бойлуулуктан сактануу үчүн аял жыныстык катнаш учурунда презервативди колдонуусу маанилүү. Презервативдерди дарыканадан же супермаркеттен сатып алса болот.

Орусияда бекер жана анонимдүү түрдө АИВке тест тапшыра аласыз. Кайдан жасаса болорун билүү үчүн чалыңыз:

+7 967 079-71-45
+7 915 452-83-92
+7 910 000-55-18

«Ден соолука бир каадам»

Если у вас обнаружится ВИЧ-инфекция, консультант расскажет, что нужно сделать в этом случае.

КААЛАНБАГАН КОШ БОЙЛУУЛУК

Орусияда аял кош бойлуулугун сактап калууну өзү чечет. Кош бойлуу болгон учурда бойдон алдырасызбы же жокпу, сөзсүз түрдө дарыгерге кайрылыңыз. Ден соолугуңузду сактоо жана келечекте балалуу болуу үчүн бардык процедураларды дарыгердин сунушу боюнча жасоо маанилүү. Эч кандай процедураларды өз алдынча же үй-бүлөңүздүн же досторуңуздун кеңеши менен жасабаңыз!

ҮЙ-БҮЛӨЛҮК ЗОМБУЛУК

Эгерде сиз үй-бүлөлүк зомбулукка кабылган болсоңуз/күйөөңүз сизди урса, анда (иш күндөрү, Москва убактысы боюнча, саат 10дон 17ге чейин, Россия Федерациясынын аймагында акысыз, анонимдүү түрдө):

+7 800 250-65-08

чалыңыз Же

sos@silsila.help

жазыңыз.

Өзүңүздү коргоо үчүн эмне кыла ала турганыңызды айтып беришет.

Юридикалык жардам алуу үчүн байланыштар:

whatsapp/viber/telegram

(АКЫСЫЗ. 24/7):

+7 903 148-96-36,

+7 926 834-76-02

e-mail:

chupikvv@tong-jahoni.org

Региональная экспертная группа по здоровью мигрантов

ОРУСИЯДА СИЗ МИГРАЦИЯДАСЫЗ, АЯЛ ЗАТЫСЫЗ. ДЕН СООЛУГУҢУЗДУ КАНТИП САКТАЙ АЛАСЫЗ?