

Россияда шошилишчи тиббий ёрдам ҳар бир кишига, қандай паспортга эга бўлишидан қатъи назар, кўрсатилишини билиш муҳим.

ҲОМИЛАДОРЛИК ВА ТУҒРУҚЛАР

Россияда туғруқлар бепул бўлиши мумкин. Бироқ, ҳомиладорликни олиб бориш ва туғилишга тайёргарлик шошилишчи ёрдамга кирмайди, шундай экан улар Россия паспортига эга бўлмаган аёллар учун бепул бўлиши мумкин эмас.

Сиз ҳомиладорликни бошқаришни ўз ичига оладиган махсус суғурта сотиб олишингиз мумкин.

Алмаштириш картасини олиш учун ҳомиладорлик пайтида шифокор кўригидан ўтиш жуда муҳим - у туғруқхонада керак бўлади.



ОИВ ВА ЖИНСИЙ ЙЎЛ БИЛАН ЮҚАДИГАН БОШҚА ЮҚУМЛИ КАСАЛЛИКЛАР

ОИВ ва бошқа хавфли инфекцияларни юктириб олмаслик, шунингдек, исталмаган ҳомиладорликнинг олдини олиш учун аёл киши, жинсий алоқа вақтида презервативдан фойдаланиши керак. Презервативни дорихона ёки супермаркетдан сотиб олиш мумкин.

ОИВ учун таҳлил топшириш, Россияда бепул ва анонимдир. Буни қаерда амалга оширишни билиб олиш учун, қўнғироқ қилинг.

+7 967 079-71-45

+7 915 452-83-92

+7 910 000-55-18

«Сиҳатлик сари бир қадам»

Агар сизда ВИЧ инфекция аниқланса, маслаҳатчи бу ҳолда нима қилиш кераклигини айтади..

ИСТАЛМАГАН ҲОМИЛАДОРЛИК

Россияда, ҳомиладорликни сақлаб қолиш ёки йўқлигини аёл кишининг ўзи ҳал қилиши мумкин. Ҳомиладор бўлиб қолсангиз, ҳомиладорликни тўхтатишга қарор қилдингизми ёки йўқми, албатта шифокор билан маслаҳатлашишни унутманг. Соғлиғингизни сақлаб қолиш ва келажақда фарзанд кўриш имкониятига эга бўлишингиз учун шифокор тавсиясига кўра барча муолажаларни бажариш муҳим. Ўзингиз, оилангиз ёки дўстларингизнинг маслаҳати билан ҳеч қандай муолажани амалга оширманг!



УЙДАГИ ЗЎРАВОНЛИК

Агар сиз оилавий жўравонликка дучор келган бўлсангиз (масалан, эрингиз ёки оиланинг бошқа аъзоси ураётган бўлса), сиз мигрант хотин-қизларни бепул қўллаш хизматига (иш кунлари Москва вақти билан соат 10 дан 17 гача, РФ ҳудудида бепул, шахсингизни билдирмаган ҳолда) қўрғироқ қилишингиз мумкин:

+7 800 250-65-08

ёки:

sos@silsila.help

га мактуб жўнатсангиз бўлади.

Ўзингизни ҳимоялаш учун
нима қилиш мукинлигини
айтиб беришади.

Хуқуқий ёрдам олиш
учун боғланиш:



whatsapp/viber/telegram

(БЕПУЛ. ТУНУ-КУН):

+7 903 148-96-36,

+7 926 834-76-02

e-mail:

chupikvv@tong-jahoni.org



**РОССИЯДА ШОШИЛИНЧ
ТИББИЙ ЁРДАМ ҲАР
БИР КИШИГА, ҚАНДАЙ
ПАСПОРТГА ЭГА
БЎЛИШИДАН ҚАТЪИ
НАЗАР, КЎРСАТИЛИШИНИ
БИЛИШ МУҲИМ.**