

**АИВ-инфекциясы** – адамдын иммундук жетишсиздик вирусунан келип чыккан оору. Ал, организмдин ооруларга каршы коргоп турган иммундук системасын жок кылат.

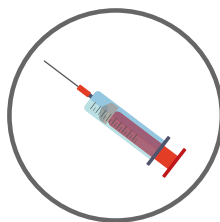
АИВ-инфекциясы — бул дары-дармектерди үзгүлтүксүз колдонбосо, өлүмгө алып келе турган олуттуу оору. Дарыланбаса, бир нече жылдан кийин АИВ-инфекциясы АИЖСге айланат — адамдын иммундук жетишсиздигинин синдрому, дени сак адам оңой көтөрө турган ооруларды организм көтөрө албайт калат.



Миграциядагы адамдын жашоо образы өзгөрүлөт, бул АИВ-инфекциясын жуктуруп алуу коркунучун жогорулатат, андыктан өз ден соолугуңузга кам көрүү маанилүү.

## АИВ КАНТИП ЖУГУШУ МҮМКҮН?

• Презервативсиз жыныстык катнаш учурунда (өнөктөштүн үй-бүлөлүк абалы жынысы, улуту, маанилүү эмес)



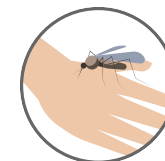
• АИВ-инфекциясы бар адамдын каны башка адамдын организмине киргенде, мисалы, стерилденбеген инструменттер менен инъекцияларды (ийне) киргизүүдө, же баңги каражаттарын колдонууда.

• АИВ инфекциясы бар аялдан балага кош бойлуу кезинде, төрөт же эмчек эмизүү учурунда.



## СИЗ АИВ ИНФЕКЦИЯСЫН ЖУКТУРА АЛБАЙСЫЗ:

- Кол алышып, кучакташып, өбүшкөн учурда
- Жөтөлгөндө жана чүчкүргөндө
- Идиш-аяк, сүлгү жана шейшептерди бөлүшүп колдонгондо
- Даараткана, мончого барганда
- Спорт менен чогуу машыгууда
- Курт-кумурскалардын чакканы аркылуу жана жаныбарлар тиштегенде.



## АИВТЕН КАНТИП САКТАНУУ КЕРЕК?

- Кайсы өнөктөш менен болсо да, жыныстык катнаш учурунда ар дайым презервативди колдонуңуз.
- Инъекцияларды медициналык мекемелерде гана жасоо, стерилдүү аспаптарды колдонуу
- Башка адамдардын каны менен байланышуудан алыс болуңуз
- Башкалардын устараларын, тиш щеткаларын жана башка гигиеналык каражаттарды колдонбоңуз жана өзүңүздү күн бербейиз.



Орусияда мыйзамдуу жашоо укугуна ээ болуу үчүн ар бир чет элдик жаран медициналык текшерүүдөн, анын ичинде АИВке тесттен өтүшү керек. Эгерде адам ВИЧке чалдыкканы аныкталса, анда ал мыйзамдуу түрдө Орусия өлкөсүдө кала албайт.

Зарыл болгон учурда дароо дарылоону баштоо жана ден соолукту сактоо үчүн АИВке такай (жылына бир жолудан кем эмес) тест тапшыруу зарыл. Эгерде АИВке чалдыккан адам дары-дармек ичсе, ал ден соолугун жана эмгекке жарамдуулугун сактап калат жана инфекцияны башка адамга жугуза албайт.



Региональная  
экспертная группа  
по здоровью мигрантов



**Анализ, атыңызды  
көрсөтпөстөн, анонимдүү  
түрдө жүргүзүлүшү мүмкүн.**

**Муну кантип жасоону  
телефону аркылуу билиңиз.**

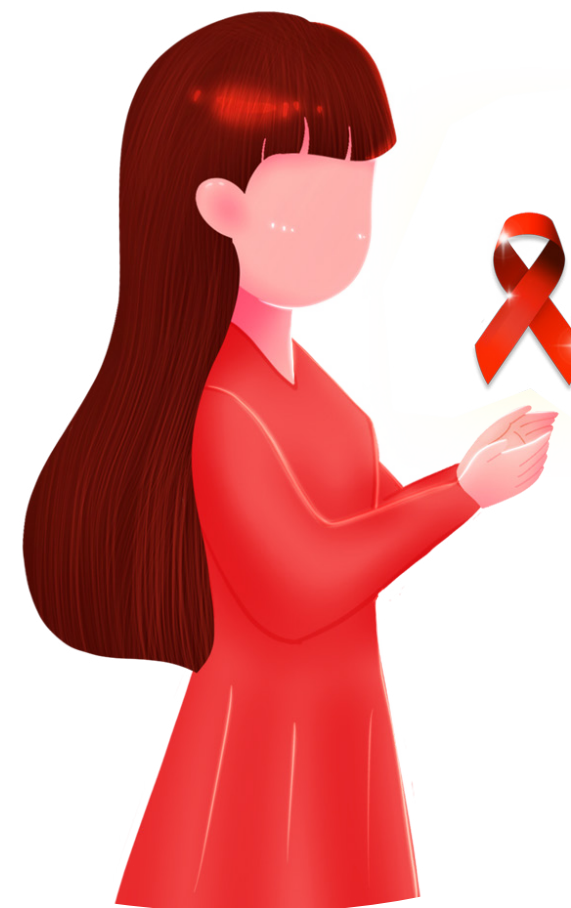
**+7 967 079-71-45**

**+7 915 452-83-92**

**+7 910 000-55-18**

## **Ден соолука бир каадам**

Бул жерде сизге АИВ-инфекциясы боюнча суроолорго жооп алып, өзүңүздү кантип коргоо боюнча кеңештерди ала аласыз жана тесттен өтөсүз:



# **АИВТЕН КАНТИП САКТАНУУ КЕРЕК?**